

自死遺族のつどい

日時 2019年

2月23日(土)

14:30~16:00 (14:20から受付)

対象 大切な人を自殺(自死)で亡くされた方

場所 松浦市生涯学習センター(きらきら21)
研修室1・2(松浦市志佐町浦免1483-1)

参加費 無料

大切な人を自殺で亡くした悲しみや悔しさは、遺されたご本人でなければ分からない、とてもつらい感情です。

悲しみや悔しさだけでなく、「なぜ自殺したのか」、「どうして気がつけなかったのか」という疑問や自責などのさまざまな思い、自殺であるために周囲から責められたり、周囲からの偏見を感じることもあります。

この会は同じような体験をした方が集い、つらい感情等も共有できる時間と場所です。会の中での話は一切外へ知られないために、ルールを取り決め、参加者のプライバシーを守ります。

【お問い合わせ】

松浦市健康ほけん課 健康推進係
NPO法人自死遺族支援ネットワークRe

TEL 0956-72-1111 (内線129、166)
Eメール info@re-network.jp